
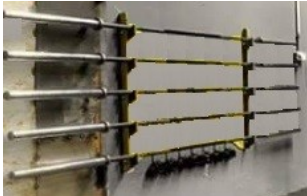











Załącznik nr 1 SPECYFIKACJA WYPOSAŻENIA

I. WYPOSAŻENIE SIŁOWNI CROSSFIT

L.p.	Opis	Ilość	Wzór
1.	<u>CROSS RACK</u> 70x70 HIGH – WYS. 3,5m Gł. 2m Dł. 7M, wykonane z profili zamkniętych 70x70x3,, lakierowany proszkowo, markizy gięte, wszystkie odwieszki posiadają plastikowe osłony nie rysujące konstrukcji. 6 kpl haków i jedno zabezpieczenie na sztangę.	1 szt.	
2.	<u>SZTANGA CROSSLIFTING MĘSKA CZARNA</u> waga 20kg, fi. 28mm, dł. 220cm ze stali sprężystej, tuleje obrotowe fi. 50mm z kpl. zacisków/klips fi. 50mm (łożyska igiełkowe 6szt. ślizgowe 4szt.) udźwig 250kg	12 szt.	
3.	<u>SZTANGA CROSSLIFTING DAMSKA SREBRNA</u> z oksydowanymi tulejami, waga 15kg, fi. 25mm, dł. 201cm ze stali sprężystej, tuleje obrotowe fi. 50mm z kpl. zacisków/klips fi. 50mm (łożyska igiełkowe 6szt. ślizgowe 4szt.) udźwig 150kg	4 szt.	
4.	<u>ZESTAW BUMPERÓW</u> 5kgx2; 10kgx2; 15kgx2 i 20kgx2. Obciążenia bumper zdomieszką gumy EPDM, są twarde i odporne na uszkodzenia. Tuleja wykonana z rury nierdzewnej, wewnątrz fi 51mm.	11 kpl.	
5.	<u>ERGOMETRY CONCEPT</u> z monitorem PM5, pokazującym wydajność użytkownika i dający mu możliwość kontroli wyników przeprowadzonych treningów, gwarantujący dokładny monitoring wydajności. Wymiary: 240 x 61 x 90 cm (dł. x szer. X wys.), Waga: 28 kg, Maksymalna waga użytkownika: 227 kg	3 szt.	
6.	<u>WALL BALL 9KG</u> wykonane z mocnego i trwałego materiału, wypełnione specjalnym materiałem tłumiącym uderzenie,	10 szt.	
7.	<u>WALL BALL 6KG</u> j.w.	6 szt.	
8.	<u>ZESTAW KETTLEBELL</u> Zestawy kolorowe stalowe 8-36 kg po 1 szt. – każdy ciężar oznaczony innym kolorem, Na komplet składają się ciężary: 8; 10; 12; 16; 20; 24; 32 i 36 kg.	2 kpl.	

9.	<u>STOJAK - REGAŁ NA BUMPERY</u> Wykonany z profili zamkniętych o gr. ścianki 3mm. Przeznaczony do przechowywania bumperów na 2 półkach i i kettlebelli na 1 półce, wyposażony w kółka.	2 szt.	
10.	<u>STOJAK NA SZTANGI</u> wiszący montowany na ścianie, na 5 sztang, wykonany z profili zamkniętych o gr. ścianki 3mm, malowany proszkowo.	4 szt.	
11.	<u>ŁAWKA GHD NA PROSTOWNIKI GRZBIETU + MIĘŚNIE BRZUCHA – DWUFUNKCYJNA</u> wykonana z profili giętych 3mm, wysokość 1,1m, długość 1,5m, szerokość 0.9m.	2 szt.	
12.	<u>POMOST PUZZLE 1MX1M</u> Puzzle pozwalające na wykonywanie przysiadów, martwych ciągów na stabilnej powierzchni. Wykonane z drewnianej sklejki o grubości 15mm.	8 szt.	
13.	<u>SKRZYNIA PYLOMETRYCZNA</u> wymiary : 50 cm x 60 cm x 75 cm, wykonane ze sklejki grubość 17mm	9 szt.	
14.	<u>POWER RACK</u> Wykonany z profili zamkniętych 70x70x3. W skład zestawu wchodzi: - tarcze wall ball, zabezpieczenia sztangi, uchwyty do sztangi, drążki do podciągania, stojaki na sztangi, odwieszki na obciążenia, pojemnik na zestaw mobility, uchwyty do taśm TRX, gum powerband	1 szt.	
15.	<u>ŁAWKA UNIWERSALNA REGULOWANA</u> wykonana z profili giętych. wysokość - 140 cm, długość - 140 cm, szerokość - 0,60 cm, materiał skóropodobny, profile walcowate, zamknięte 60x40x3	1 szt.	

II. WYPOSAŻENIE SIŁOWNI II

L.p.	Opis	ilość	Wzór
1.	<p><u>SPRZĘT DO ĆWICZENIA MIĘŚNI CZTEROGŁOWYCH UD</u></p> <p>waga: 70 kg</p> <p>wymiary: długość / szerokość / wysokość 0,95 m – 1,40 m / 0,55 m / 2,25 m</p> <p>wykonany z profili zamkniętych o gr. ścianki 3mm, części tapicerowane pokryte są sztuczną skórą, malowany lakierem proszkowym</p>	1 szt.	
2.	<p><u>PRZYZRĄD DO ĆWICZEŃ MIĘŚNI PLECÓW</u></p> <p>waga: 95 kg</p> <p>wymiary: długość / szerokość / wysokość 140 m / 0,90 m / 2,3 m</p> <p>wykonany z profili zamkniętych o gr. ścianki 3mm; obciążenie w postaci stosu obciążników, zabezpieczone osłoną z blachy perforowanej, przenoszone na dźwignię za pomocą linki stalowej o grubości min. 4mm; malowany lakierem proszkowym</p>	1 szt.	
3.	<p><u>SPRZĘT DO ĆWICZENIA MIĘŚNI OBŁĘCZY BARKOWEJ</u></p> <p>waga: 70 kg</p> <p>wymiary: długość / szerokość / wysokość 120 m / 1,40 m / 1,65 m</p> <p>wykonany z profili zamkniętych o gr. ścianki 3mm, części tapicerowane pokryte są sztuczną skórą, malowany lakierem proszkowym</p>	1 szt.	
4.	<p><u>SPRZĘT DO ĆWICZENIA MIĘŚNI DWUGŁOWYCH UD</u></p> <p>waga: 70 kg</p> <p>wymiary: długość / szerokość / wysokość 2,05 m / 0,95 m / 1,65 m</p> <p>wykonany z profili zamkniętych o gr. ścianki 3mm, części tapicerowane pokryte są sztuczną skórą, malowany lakierem proszkowym</p>	1 szt.	


5.	<u>PRZYZRĄD DO ĆWICZEŃ MIĘŚNI KŁATKI PIERSIOWEJ I MIĘŚNI PLECÓW</u> waga: 75 kg wymiary: długość / szerokość / wysokość 1,40 m / 1,60 m / 2,0 m wykonany z profili zamkniętych o gr. ścianki 3mm, części tapicerowane pokryte są sztuczną skórą, malowany lakierem proszkowym	1 szt.	
6.	<u>SPRZĘT DO ĆWICZENIA MIĘŚNI PRZYWODZICIELI UD</u> waga: 90kg wymiary: długość / szerokość / wysokość 1,70 m / 1,60 m / 1,65 m wykonany z profili zamkniętych o gr. ścianki 3mm, części tapicerowane pokryte są sztuczną skórą, malowany lakierem proszkowym	1 szt.	
7.	<u>SPRZĘT DO ĆWICZENIA MIĘŚNI BRZUCHA</u> waga: 100kg wymiary: długość / szerokość / wysokość 1,20 m / 0,90 m / 1,65 m wykonany z profili zamkniętych o gr. ścianki 3mm, części tapicerowane pokryte są sztuczną skórą, malowany lakierem proszkowym	1 szt.	
8.	<u>WYCIĄG WIELOFUNKCYJNY Z REGULACJĄ BŁOCZKÓW- BRAMA</u> waga: 2x95kg wymiary: długość / szerokość / wysokość 3,80 m / 0,80 m / 2,40 m	1 szt.	
9.	<u>MASZYNA SMITHA NA ŁOŻYSKACH I PRĘCIE UTWARDZANYM</u> waga: wolny ciężar wymiary: długość / szerokość / wysokość 1,30 m / 2,20 m / 2,25 m wykonany z profili zamkniętych o gr. ścianki 3mm, części tapicerowane pokryte są sztuczną skórą, malowany lakierem proszkowym Dodatkowo wzmocniony pręt na łożyskach.	1 szt.	

10.	<p><u>PORĘCZE – TRICEPS, BRZUCHA</u> wymiary: długość / szerokość / wysokość 1,20 m / 0,85 m / 1,65 m wykonany z profili zamkniętych o gr. ścianki 3mm, części tapicerowane pokryte są sztuczną skórą, malowany lakierem proszkowym</p>	1 szt.	
11.	<p><u>ŁAWKA UNIWERSALNA</u> wymiary: długość / szerokość / wysokość 1,30 m / 0,70 m / 0,57 m wykonany z profili zamkniętych o gr. ścianki 3mm, części tapicerowane pokryte są sztuczną skórą, malowany lakierem proszkowym</p>	3 szt	
12.	<p><u>ŁAWKA NA MIĘŚNIE BRZUCHA</u> wymiary: długość / szerokość / wysokość 1,45 m / 0,70 m / 0,90 m wykonany z profili zamkniętych o gr. ścianki 3mm, części tapicerowane pokryte są sztuczną skórą, malowany lakierem proszkowym</p>	1 szt.	
13.	<p><u>ŁAWKA NA MIĘŚNIE PROSTOWNIKI GRZBIETU</u> wymiary: długość / szerokość / wysokość 1,50 m / 0,85 m / 0,85 m wykonany z profili zamkniętych o gr. ścianki 3mm, części tapicerowane pokryte są sztuczną skórą, malowany lakierem proszkowym</p>	1 szt.	
14.	<p><u>ŁAWKA PŁASKA ZE STOJAKAMI</u> wymiary: długość / szerokość / wysokość 1,70 m / 1,82 m / 1,22 m wykonany z profili zamkniętych o gr. ścianki 3mm, części tapicerowane pokryte są sztuczną skórą, malowany lakierem proszkowym</p>	2 szt.	


15.	<p><u>PRZYRZĄD DO ĆWICZEŃ MIĘŚNI NÓG I POŚLADKOWYCH; MASZYNA DWUFUNKCYJNA – WYPYCHANIE NOGAMI I PRZYSIAD</u></p> <p>waga: brak info na stronie (było)150kg</p> <p>wymiary: długość / szerokość / wysokość 2,25 m / 1,00 m / 1,60 m</p> <p>wykonany z profili zamkniętych o gr. ścianki 3mm, części tapicerowane pokryte są sztuczną skórą, malowany lakierem proszkowym</p>	1 szt.	
16.	<p><u>SZTANGA ZAWODNICZA</u></p> <p>20kg, fi28, dł.220cm ze stali sprężystej, tuleje obrotowe fi50 z kpl.zacisków/klips fi50 (łożyska igielkowe 6szt. ślizgowe 4szt.) udźwig 250kg</p>	3+1 szt.	
17.	<p><u>STOJAK NA HANTLE</u></p> <p>udźwig do 500kg</p> <p>wymiary: długość / szerokość / wysokość na 11 par / 0,50 m / 0,60 m</p> <p>wykonany z profili zamkniętych o gr. ścianki 3mm, części tapicerowane pokryte są sztuczną skórą, malowany lakierem proszkowym z miejscem na 22 pary hantli.</p>	2 szt.	
18.	<p><u>HANTLE OGUMOWANE</u></p> <p>[22 pary, od 2,0 kg – 50 kg - 2-20 kg co 2kg + 22,5-50 kg co 2,5 kg]</p> <p>ogumowane skręcone na stałe. Od 2 kg waga rosnąca do 2kg do 20kg a następnie co 2.5kg aż do 50 kilogramów. Część chwytna w ergonomicznym kształcie.</p>	1 kpl.	
19.	<p><u>STOJAK NA OBCIĄŻENIA</u></p> <p>waga: 30kg</p> <p>wymiary: długość / szerokość / wysokość 1,00 m / 1,00 m / 1,00 m</p> <p>wykonany z profili zamkniętych o gr. ścianki 3mm, części tapicerowane pokryte są sztuczną skórą, malowany lakierem proszkowym. Miejsce na około 300kg obciążenia.</p>	2 szt.	

20.	<u>OBCIĄŻENIA OGUMOWANE</u> [1 komplet - 1,25kgx2; 2,5kgx2; 5kgx2; 10kgx2; 15kgx2; 20kgx2; 25kgx2] obciążenia oblane gumą. Uchwyty ułatwiające chwyt oraz nakładanie obciążenia. W środku z metalowym pierścieniem, który ułatwia wkładanie obciążeń na sztangę.	4 kpl.	
21.	<u>PRZYZRĄD DO ĆWICZEŃ BICEPSÓW</u> wymiary: długość / szerokość / wysokość 1,00 m / 0,90 m / 1,00 m wykonany z profili zamkniętych o gr. ścianki 3mm, części tapicerowane pokryte są sztuczną skórą, malowany lakierem proszkowym. Miejsce na około 300kg obciążenia.	2 szt.	
22.	<u>ZESTAW KETTLEBELL</u> kolorowe stalowe 8-36kg po 1 szt. – każdy ciężar oznaczony innym kolorem. w zestawie występują ciężary, 8,10, 12, 16, 20, 24, 32, 36kg. Wszystkie kettlebelle tej samej wielkości.	1 kpl.	










III. WYPOSAŻENIE CARDIO

L.p.	Opis	Ilość	Wzór
1.	Bieżnia Długość 222 cm Wysokość 155 cm Szerokość 93 cm Wymiar pasa biegowego 160 x 55 cm Waga 182 kg Moc silnika 4,0 KM Maksymalna waga użytkownika 180 kg Regulacja kąta nachylenia pasa bieżnego 15,00% Pomiar pulsu system telemetryczny Prędkość 0,8 – 22 km/h System smarujący HST Phenolic Wax Nawiew 2 stopniowa regulacja Dodatkowe informacje: -uchwyt na bidon -możliwość podłączenia MP3 -przycisk awaryjnego zatrzymania -wyświetlacz: Dot Matrix + LED <u>Funkcje komputera</u> Wyświetlane informacje: -powiększona rama -prędkość -czas -dystans -spalone kalorie	5 szt.	

	<p>Dostępne języki:</p> <p>Ilość programów treningowych</p>	<p>-kąt nachylenia -puls -polski -angielski -francuski -niemiecki -hiszpański -włoski 28</p>		
2.	Rower elektromagnetyczny		2 szt.	
	<p>Długość Wysokość Szerokość Waga Maksymalna waga użytkownika System oporu Regulowane siodełko Regulacja oporu Napęd Pomiar pulsu Dodatkowe informacje</p> <p><u>Funkcje komputera</u> Wyświetlane informacje</p> <p>Ilość programów treningowych</p>	<p>130 cm 142 cm 62 cm 59 kg 180 kg elektromagnetyczny pion / poziom 20 poziomów, 500Watt Pas Poly-V telemetryczny -nawiew -uchwyt na bidon -regulowane podstawki</p> <p>-prędkość -czas -dystans -watt -rpm -spalone kalorie -hrc -fitness test 40</p>		
3.	Rower		2 szt	
	<p>system oporu:</p> <p>ilość programów:</p> <p>ilość poziomów obciążenia:</p> <p>max waga użytkownika:</p> <p>waga urządzenia:</p> <p>wymiary:</p> <p>Dodatkowe informacje:</p>	<p>elektromagnetyczny system generatorowy z podtrzymaniem 2 min. 40 40 227 kg 125 kg 1850 / 650 / 1300 mm - regulacja siedziska (2 płaszczyzny) - fit test - wbudowany wentylator 3 zakresowy</p>		
4.	Stepper		1 szt	
	<p>Maksymalna waga użytkownika:</p> <p>Dodatkowe informacje:</p>	<p>227 kg - napęd generatorowy -płynny, przewidywalny opór ruchu - samopoziomujące się stopnie - najnowszej generacji pulpit sterowniczy z wbudowanym wentylatorem</p>		




5.	Orbitrek	2 szt.	
	<p>Zasilanie: opór: ilość programów: Max waga użytkownika: Waga: Automatyczną regulację długości kroku: Dodatkowe informacje:</p>	<p>elektryczne 230V elektromagnetyczny 13 205 kg 135 kg</p> <p>w zakresie 45 - 73 cm - Automatyczna regulacja długości kroku - Amortyzacja pedałów</p>	

IV. WYPOSAŻENIE SALI FITNESS

L.p.	Opis	Ilość	Wzór
1.	<u>Stopień do ćwiczeń</u> wym. 42x15x98 cm wraz z podkładkami do zajęć spalających i wydolnościowych. Można wykonywać na nim efektywny trening wzmacniający. Podkładki umożliwiają podwyższenie stopnia o dwa poziomy (20 i 24 cm).	10 szt.	
2.	<u>Mata do ćwiczeń</u> o wym. 120x60x1,5 cm. Nie chłonie wilgoci ani kurzu, a system ochrony antybakteryjnej zapobiega rozwojowi grzybn i bakterii. Posiada metalowe oczka, umożliwiające przechowywanie jej na wieszaku na maty.	10 szt.	
3.	<u>Mata do jogi</u> o wym. 170x60x0,4 cm. Pozwala na bezpieczne i stabilne wykonywanie wszystkich ćwiczeń. Posiada metalowe oczka, umożliwiające przechowywanie jej na wieszaku na maty.	10 szt.	
4.	<u>Wieszak na maty</u> , szer. - 50 cm, głęb.- 40 cm. Mocowany do ściany. Pozwala na zawieszenie 10 szt. mat do ćwiczeń lub 20 szt. mat do jogi	1 szt.	
5.	<u>Piłka do ćwiczeń o śr. 55 cm</u> Przeznaczona do ćwiczeń wzmacniających, równoważnych i koordynacyjnych. Specjalny piankowy materiał zabezpiecza ćwiczącego przed upadkiem w przypadku nagłego przebicia piłki. Wytrzymałość statyczna na obciążenie do 450 kg.	4 szt	
6.	<u>Piłka do ćwiczeń o śr. 65 cm</u> Opis j.w.	3 szt	
7.	<u>Piłka do ćwiczeń o śr. 75 cm</u> Opis j.w.	3 szt	
8.	<u>Wieszak do przechowywania piłek</u> w rozmiarze 55-75 cm. Montowany do ściany o wym. 200x55 cm.	4 szt	
9.	<u>Gumy z rączkami</u> dł. 160 cm. Przeznaczone do ćwiczeń wzmacniających górne części ciała.	14 szt.	

10.	Hantle 1 kg przeznaczone do treningu wzmacniającego ramiona oraz obręcz barkową. Pokryte winylem, nie chłoną wilgoci oraz zabrudzeń.	6 kpl.	
11.	Hantle 1.5 kg Opis j.w.	6 kpl.	
12.	Hantle 2 kg Opis j.w.	5 kpl.	
13.	Stojak na hantle o wym. 103x79x147 cm. Półki z tworzywa są trwałe i łatwe w utrzymaniu czystości. Brak metalowych elementów oraz ostrych kątów wydłuża żywotność przechowywanych hantli pokrytych winylem.	1 szt.	
14.	Worek do ćwiczeń 5 kg. waga: 5 kg, kolor: czarny + śliwka, dł.: 57 cm, wys.: 23 cm, szer.: 22 cm.	1 szt.	
15.	Worek do ćwiczeń 10 kg. waga: 10 kg, kolor: czarny + niebieski, dł.: 57 cm, wys.: 23 cm, szer.: 22 cm.	1 szt.	
16.	Worek do ćwiczeń 15 kg. waga: 15 kg, kolor: czarny + oliwka, dł.: 59 cm, wys.: 23 cm, szer.: 22 cm,	1 szt.	
17.	Worek do ćwiczeń 20 kg. waga: 20 kg, kolor: czarny + szary jasny, dł.: 63 cm, wys.: 24 cm, szer.: 24 cm,	1 szt.	

V. POZOSTAŁE WYPOSAŻENIE

L.p.	Opis	Ilość	Wzór
1.	KÓŁKA GIMNASTYCZNE obrace wielowarstwowo klejone z drewna bukowego, taśmy poliestrowe, szerokie 45mm.	3 kpl.	
2.	GUMA POWERBAND kol. zielony, obciążenie: 25 - 35 kg, szerokość: 44 mm, grubość: 6mm, długość: 200 cm	8 szt.	
3.	GUMA POWERBAND kol. fioletowy, obciążenie: 15 - 25 kg, szerokość: 32 mm, grubość: 6 mm, długość: 200 cm	8 szt.	

4.	SKAKANKA CABLE JUMP ROPE skakanka po obu końcach posiada gwinty które służą do regulowania długości skakanki za pomocą klucza imbusowego (znajduje się w zestawie wraz z dodatkowymi dwoma śrubkami), długość linki: 330cm. , długość rączki: 19cm	15 szt.	
5.	YOGA FOAM ROLLER ergonomiczne wypustki masujące intensyfikują doznania podczas masażu, stwarzając wrażenie nacisku palców masażysty. kolor różowy, długość wałka: 33 cm średnica wałka: 14 cm	10 szt.	
6.	LINA BATTLEROPE - LINA OKRĘTOWA długość 15m o średnicy 40 mm. lina treningowa o średnicy 40 mm. pleciona z 8 żył co zapewnia jej sprężystość i dynamikę. odporna na warunki atmosferyczne, wilgoć, wodę.	2 szt.	
7.	LINA DO WSPINANIA JUTOWA 7M grubość 40 mm, drugi koniec liny jest zapleciony i zabezpieczony przed rozplątaniem oplotu, długość - 7 metrów, lina trójżyłowa, skręcana wykonana z przędzy jutowej - surowiec naturalny pochodzenia roślinnego	1 szt	
8.	PODŁOGA SPORTOWA na bazie granulatu gumowego SBR, EPDM oraz lepiszcza poliuretanowego, o wym. 1,0mx1,0m i gr. 15mm. Kolor wykładziny podłogowej – żółty, niebieski, czerwony – po 1/3 powierzchni.	324 m2	
9.	STOJAK NA SZTANGI wymiary: długość / szerokość / wysokość 1,00 m / 1,00 m / 0,60 m wykonany z profili zamkniętych o gr. ścianki 3mm, części tapicerowane pokryte są sztuczną skórą, malowany lakierem proszkowym Miejsce na 7 sztang.	1 szt.	
10.	SZTANGA ŁAMANA ze stali sprężystej 11,2kg, fi28, dł. 158cm, tuleje obrotowe fi50 z kpl zacisków	2 szt.	
11.	STOJAK PROFESJONALNY WYSOKI wymiary: długość / szerokość / wysokość 1,00 m / 1,00 m / 0,60 m wykonane z profili zamkniętych o gr. ścianki 3mm, części tapicerowane pokryte są sztuczną skórą, malowany lakierem proszkowym, z regulacją wysokości.	1 kpl.	
12.	GRYF ZACZEPOWY - rączki długość: 16,5 cm	1 szt.	
13.	GRYF ZACZEPOWY - wieszak długość: 40 cm	1 szt.	

UWAGA !!!

1. Podane ww. wymiary gabarytowe są wymiarami orientacyjnymi.

Wymiary gabarytowe oferowanego sprzętu mogą odbiegać od ww. w granicach $\pm 10\%$.

2. Konstrukcja urządzeń - wykonana z profili zamkniętych, malowane lakierem proszkowym wypalany ogniwem.

3. Tapicerka ze sztucznej skóry o odporności na ścieranie – nie mniej niż 50.000 cykli w skali Martindala.